

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Sonntag</u>
8:15 – 9:00 Vereinssport Pia		09:15 – 10:00 Aktives Gesundheits- training BBP-Zirkel Smoveys Pia	9:30 – 10:15 Hockergymnastik und stehend Pia	9:00 – 10:30 Nordic Walking Andrea Treffpunkt vor dem MEDI	10:30 – 11:30 Functional Training (Zirkeltraining) Pia
15:00 – 15:45 Gymnastik Andrea			14:30 – 15:15 Vereinssport Andrea	9:00 – 9:30 + 9:45 – 10:15 Wassergymnastik im WINTER Treffpunkt vor dem Aquafit	WINTER: im MEDI SOMMER: Sportplatz Hohe Luft
		17:45 – 18:30 Smovey BBP und Rücken (SOMMERZEIT) Pia	15:30 – 16:15 Vereinssport Hocker Andrea		
			17:30 – 18:15 Gymnastik Andrea		